**АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДОШКОЛЬНИКА**

Дошкольный возраст- время формирования психики и социального поведения ребенка.Современным детям часто приходится сталкиваться с насилием, а главное с недостаточным вниманием к их проблемам со стороны близких, вынужденных большую часть времени отдавать работе. Ребенку сложно понять раздражение и гнев, чувства нормальные и допустимые, но их вовсе не обязательно проявлять в агрессии.Правильному поведению в обществе и взаимоотношениям с взрослыми и сверстниками дошкольники должны научиться у самых близких им людей- родителей и воспитателей детского сада. Взрослые несут ответственность за то, какими вырастут их дети, как сложится их жизнь.

Так чтоже такое агрессия?

Это осознанные действия,которыми можно причинить ущерб другому человеку или животному.

Агрессивное поведение-это реакция на физический и психический дискомфорт, стрессы, возникающие на пути к достижению цели.

Агрессии, как и всякой другой реакции, можно научиться через подражание. Дети наблюдают, как взрослые выражают разные формы агрессии и подражают действиям взрослых: избиение куклы, выкалывание глаз, выдергивание волос. Дошкольник часто выражает ярость и озлобленность, избивая братика или сестричку, засыпая глаза песком товарищу. В ответ, на замечания взрослого, ребенок проявляет такую же агрессию по отношению к нему.

Дети смотрят, как герои мультфильмов разбивают в кровь носы друг другу, стреляют из всех видов оружия,при этом изображают истинных героев. После просмотра таких фильмов, дети плохо засыпают, днем раздражительны, агрессивны.

Помимо физической агрессии, существует вербальная агрессия- употребление грубых и обидных слов. Иногда агрессия проявляется в пассивно-агрессивной форме- ребенок старается совершить поступки исподтишка: толкается, щиплется.

На становление агрессивного поведения влияет множество факторов и, прежде всего, семейные взаимоотношения.«Ребенок учится тому, что видит у себя в дому. Родители- пример тому. »Если между супругами царят доверие, взаимопонимание, то у ребенка снижается тревожность, улучшаются его отношения с окружающими.

 В семье,где между родителями существуют разногласия, происходят ссоры, дети более раздражительны и вспыльчивы.

 Если родители подавляют агрессию ребенка с позиции силы или отвечают на детскую агрессию гневной вспышкой, то ребенок усваивает эти формы поведения.Мама, наказывая дочь, моет мылом рот за сквернословие, что провоцирует ребенка на дальнейшее употребление грубых слов.Надо ли наказывать ребенка? Конечно. Но …

Чтобы наказание стало эффективным, надо выполнять следующие правила:

1. Наказание не должно быть физическим.
2. Наказание должно следовать сразу за проступком;
3. Наказание не должно быть унизительным для ребенка;
4. Наказание не должно применяться одновременно с поощрением;
5. Наказание не должно содержать угрозы, тем более невыполнимые.

 Воспитатель ЦРР – ДС №1 Золотая рыбка

 Раевская Л.Г.